

le menu de la



cuisine
en relay



de septembre

Du 29 août au 2 septembre

Du 5 au 9 septembre

Du 12 au 16 septembre

Du 19 au 23 septembre

Du 26 au 30 septembre

LUNDI

Sauté de volaille marengo
Chaudron de lentilles
Cantal
Fruit de saison

Rôti de dinde au jus
Torse blé bio
Tomme blanche
Fruit de saison

Bœuf bourguignon
Carottes persillées
Fourme d'Ambert
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Raviolis au fromage et à la sauce tomate
Fromage blanc aux fruits

Godiveaux de volaille
Chaudron de lentilles
Cantal
Fruit de saison

MARDI

Macédoine
Quenelles sauce financière
Camembert
Fruit de saison

Tomate farcie
Semoule au beurre
Petits suisses naturels
Compote pomme/abricot

Salade Coleslaw
Filet de colin Provençal
Riz pilaf
Yaourt nature

Sauté de veau forestier
Purée de pommes de terre
Goudoulet de vache
Salade de fruits

Macédoine
Quenelles sauce blanche et emmental râpé
Camembert
Fruit de saison

MERCREDI

Filet de colin au beurre blanc
Haricots verts persillés
Brie
Éclair au chocolat

Tortillas
Pommes de terre grenailles
Tomme de montagne
Fruit de saison

Rôti de porc au jus
Haricots beurre
Emmental
Melon

Friand au fromage
Escalope de poulet au jus
Petits pois à la française
Fruit de saison

Filet de colin au beurre blanc
Chou romanesco
Brie
Tarte aux pommes

JEUDI

Boule de bœuf sauce tomate
Côtes de blettes persillées
Emmental
Salade de fruits frais

Rosette cornichons (porc)
Dos cabillaud au court-bouillon
Ratatouille niçoise
Fromage blanc aux fruits

Omelette bio nature
Purée de potiron
Croc'lait bio
Éclair au chocolat

Betteraves lanières
Gratin de merlu aux fruits de mer
Pâtes bio capessunes
Petit suisse nature

Boule de bœuf sauce tomate
Haricots verts
Emmental
Salade de fruits frais

VENDREDI

Melon
Saumon sauce citron
Riz pilaf
Yaourt nature bio

Pastèque
Saucisse rôtie (porc)
Poêlée campagnarde
Crème dessert au chocolat

Menu roi de l'oiseau

Pintade rôtie
Purée de pois cassés
Tomme de chèvre
Tarte aux myrtilles

Rôti de bœuf
Courgettes persillées
Saint nectaire
Fruit de saison

Carottes râpées
Saumon sauce citron
Riz créole
Yaourt nature bio

